

NM Tønsberg

Resultatliste

25.08.2013

KS

10 000 m

1	512	Runa Skrove Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	35,18,60
2	492	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	35,43,39
3	513	Marthe Katrine Myhre (85)	Vidar, Sportsklubben	37,18,87

KS

200 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1	76	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	24,25
2	69	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	25,34
3	79	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	25,42
4	83	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	25,61
5	57	Randi Lovise Kjerstad (88)	BUL, IL i	25,89
6	97	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	26,07
7	53	Sara Berrefjord (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	26,53

Heat: 2

Vind: +1.6

1	99	Line Kloster (90)	Vidar, Sportsklubben	24,47
2	93	Anne Skudal Dolvik (88)	Gular, IL	24,80
3	94	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	25,16
4	81	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,61
5	96	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	26,15
6	92	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	26,16
7	71	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	27,05

Heat: 3

Vind: +1.1

1	74	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	24,92
2	63	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	25,01
3	65	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	25,34
4	54	Vilde Lund Bjørnsen (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	25,89
5	70	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	26,08
6	72	Oda Mohus (97)	Runar, IL	26,36
7	77	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,38
8	100	Eline Netland (95)	Sandnes IL	26,62

KS

200 m, Finale

Vind: +1.0

1	99	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	23,72
---	----	--------------	----------------------	-------

NM Tønsberg

Resultatliste

25.08.2013

KS

200 m, Finale

2	76	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	23,87
3	74	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	24,52
4	93	Anne Skudal Dolvik	Gular, IL	24,72
5	63	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	25,04
6	94	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	25,10
7	69	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25,26
8	65	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	25,45

KS

800 m, Finale

1	246	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	2,04,86
2	252	Hedda Hynne	Strindheim il	2,05,11
3	251	Yngvild Elvemo	Strindheim il	2,05,41
4	241	Martine Eikemo Borge	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,06,31
5	247	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL -Friidrett	2,08,10
6	257	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	2,09,82
7	244	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	2,11,13
8	255	Christina Maria Toogood	Tjalve, IK	2,12,82

KS

Lengde

1	388	Ida Marcussen	Våg, IK	6,24
	+0,9	+0,5	+1,1	0,0
	6,24	6,00	x	5,95
			x	6,07
2	376	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	6,20
	+2,4	-1,4		
	6,20	6,05	-	-
			x	-
3	386	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	5,92
		-0,8	+1,8	0,0
	x	5,72	x	5,72
		x	x	5,92
4	383	Oda Utsi Onstad	Tjalve, IK	5,86
		+1,1	0,0	+0,7
	x	5,58	5,74	5,67
			5,86	x
5	369	Lene Secher Myrmel	FRI IL	5,84
		+0,1	+1,8	+1,9
	x	5,73	5,68	5,84
				x
				5,84
6	374	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	5,79
	+1,1	+1,0	0,0	-1,1
	5,69	5,58	5,79	5,59
				x
				5,67

NM Tønsberg

Resultatliste

25.08.2013

KS

Lengde

7	363	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	5,62
	+0,5	-0,2	-1,2	0,0
	5,62	5,60	5,39	x
			5,43	5,53
8	361	Monika Benserud	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,50
	+1,6	+0,5	-1,5	
	5,50	5,28	x	5,35
			-	-
9	389	Sofie Olsholt	Tyrving IL	5,38
	+2,1	+0,7		
	5,38	x	5,21	
10	375	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	5,21
	+1,1	+1,4		
	5,11	5,21	x	
11	380	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF	5,17
	+1,3	-0,3	-1,1	
	5,17	4,95	5,02	
12	379	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	5,10
	+0,3	+1,4	+1,0	
	5,10	4,81	4,86	

KS

Slegge

1	684	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	60,61
	60,61	58,91	58,22	60,54
			x	59,19
2	692	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	58,01
	56,92	54,82	58,01	56,40
			x	55,88
3	699	Katja Vangsnes (91)	Vidar, Sportsklubben	57,82
	57,71	x	x	x
			57,09	57,82
4	688	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	55,47
	55,47	53,67	54,15	x
			x	x
5	695	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	52,98
	52,37	52,98	x	x
			52,57	52,92
6	681	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	52,14
	x	52,14	50,31	49,89
			49,87	48,83
7	698	Mari Strange Øya (90)	Tjalve, IK	50,63
	48,02	50,47	40,29	50,63
			x	50,25
8	687	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	47,77
	x	44,28	47,77	46,98
			x	46,98
9	694	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	42,67
	42,43	x	42,67	
10	693	Helene Hofstad (91)	Gular, IL	42,14
	x	42,14	x	
11	696	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	41,41
	x	41,41	41,15	
	697	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	x
	x	x	x	

NM Tønsberg

Resultatliste

25.08.2013

MS

10 000 m

1	478	Ørjan Grønnevig (91)	Stavanger Friidrettsklubb	29,55,31
2	482	Håkon Brox (85)	Tjalve, IK	30,02,93
3	490	Rolf Steier (84)	Vidar, Sportsklubben	30,13,38
4	502	Marius Øyre Vedvik (92)	Gular, IL	30,27,85
5	507	Mulugeta Zewde Hulensav (87)	Norna-Salhus IL	30,40,47
6	504	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	31,07,06
7	511	Audun Nordtveit (88)	Tjalve, IK	31,25,37
8	505	Trond Arne Rugland (85)	Hovden Sportsklubb	31,34,93
9	484	Kristian Monsen (77)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	31,39,58
10	487	Eirik Gramstad (84)	Vidar, Sportsklubben	31,43,20
11	506	Arne Mjelde Sæther (77)	Lillehammer IF	31,50,45
12	489	Harald Solhaug Næss (88)	Vidar, Sportsklubben	32,12,33
13	474	Mikael Olsen (80)	Namdal løpeklubb	32,16,20
14	509	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	32,52,73
15	510	Eivind Knutsen (90)	Tjalve, IK	33,15,63
	501	Hallvard Nilsen (78)	Gular, IL	DNF
	479	Jens Høiås (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
	475	Frew Zenebe Brkineh (84)	Sandnes IL	DQ:R166.5
	486	Dadafo Tesema Dhaqaibi (89)	Vidar, Sportsklubben	DNF

MS

200 m

Heat: 1

Vind: +0.6

1	163	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,23
2	182	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	22,23
3	195	Per Magnus Arjun Solli (91)	Tjalve, IK	22,48
4	209	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	22,49
5	156	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,89
6	197	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,03
	203	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	DQ:R163,3a

Heat: 2

Vind: +0.6

1	176	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,08
2	189	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	22,21
3	188	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	22,41
4	204	Henrik JF Holmberg	Vik IL	22,46
5	192	Even Meinseth	Sørild FIK	22,58

MS

200 m

6	206	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF	22,91
7	181	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	23,04
	202	Even Pettersen	Urædd Friidrett	DNS

Heat: 3

Vind: +1.4

1	168	Torbjørn Lysne	Gular, IL	22,05
2	172	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,14
3	164	Martin Roe (92)	FRI IL	22,21
4	158	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	22,24
5	155	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,41
6	162	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	23,17
7	185	Helge Langen	Rindal IL	25,36
	205	Sebastian Salez Perez	Tjalve, IK	DNS

Heat: 4

Vind: +1.3

1	171	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,03
2	180	Martin Loftås Kåstad (90)	Osterøy IL	22,07
3	193	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	22,37
4	184	Thomas Firing	Ranheim IL	22,56
5	151	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	22,63
6	199	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	22,80
7	152	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	22,91
8	166	Marius Bull Hjeltnes	Gular, IL	23,19

Heat: 5

Vind: +1.2

1	173	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	22,08
2	187	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	22,09
3	190	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,38
4	154	Samuel Gyedu	BUL, IL i	22,72
5	198	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,00
6	200	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	23,01
7	201	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,35
	196	Alexander Dahlstrøm Winger (Tjalve, IK	DNS

MS

200 m, Finale

Vind: +0.7

1	163	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	21,10
2	168	Torbjørn Lysne	Gular, IL	21,37
3	176	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,50

MS

200 m, Finale

4	171	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,62
5	180	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	21,71
6	172	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,73
7	173	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	21,78
8	195	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK	26,02

MS

200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1.7

1	163	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	21,70
2	171	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,86
3	172	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,89
4	173	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	21,97
5	189	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	22,16
6	158	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	22,34
7	193	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	22,49
8	190	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,64

Heat: 2

Vind: +0.4

1	176	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,76
2	168	Torbjørn Lysne	Gular, IL	21,82
3	180	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	21,88
4	195	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK	21,96
5	187	Joachim Sandberg	Sandnes IL	22,01
6	164	Martin Roe	FRI IL	22,29
7	182	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22,41
	188	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	DNS

MS

800 m, Finale

1	221	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,48,25
2	224	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	1,48,79
3	235	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,48,82
4	225	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,49,15
5	237	Håkon Mushom	Vidar, Sportsklubben	1,49,49
6	218	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	1,49,52
7	227	Terje Snarby	Strindheim il	1,51,23

MS

800 m, Finale

8	234	Elias Ottosen			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,56,20
---	-----	---------------	--	--	------------------------------	---------

MS

Slegge

1	540	Eivind Prestegård Henriksen			Tjalve, IK	72,16
		70,79	x	x	71,05	x 72,16
2	531	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett	60,94
		59,02	58,74	59,36	x	60,94 59,76
3	532	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF	60,25
		54,56	59,64	60,25	x	57,91 59,54
4	539	Steffen Andreas Steinkopf Ner			Norna-Salhus IL	59,48
		56,07	57,27	x	58,40	x 59,48
5	534	Jørgen Austnes (94)			FRI IL	52,84
		x	x	52,84	x	x
6	533	Steinar Kleppe (88)			Florø Tog IF	51,54
		49,89	51,54	x	x	x
7	537	Erlend Vada (83)			Løten Friidrett	49,22
		48,45	49,09	x	x	x 49,22
8	535	Evald Osnes Devik (95)			Gloppen Friidrettslag	48,68
		x	38,13	48,68	x	x
9	542	Jon Nerdal			Sigdal FIK	47,71
		x	47,46	47,71		
10	536	Marius Grinden (91)			Løten Friidrett	47,17
		47,17	x	x		
11	538	Kjetil Reistad Aasen (82)			Løten Friidrett	46,63
		x	45,53	46,63		
12	541	Karl Kristian Marthinussen (60)			Vidar, Sportsklubben	45,97
		45,97	45,87	42,52		

MS

Stav

1	652	Eirik Greibrokk Dolve (95)			FRI IL	5,00
		4,40	4,50	4,70	4,90	5,00 5,15
		o	xo	xxo	o	xxo xxx
2	657	Per Magne Florvaag (93)			Sandnes IL	4,90
		4,80	4,90	5,00		
		xxo	xxo	xxx		
3	655	Odd Eiken (91)			Ranheim IL	4,80
		4,60	4,70	4,80	4,90	
		o	xxo	xxo	xxx	
4	656	Jørgen Skevik (94)			Ranheim IL	4,40
		4,20	4,40	4,60		
		o	o	xxx		
5	651	Kristian Hansen Bruvik (94)			FRI IL	4,30
		4,00	4,20	4,30	4,40	
		xo	xo	xo	xxx	

NM Tønsberg

Resultatliste

25.08.2013

MS

Stav

6	653	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	4,20
		4,00 4,20 4,30		
		o o xxx		
7	654	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,20
		4,00 4,20 4,30		
		xo xo xxx		
8	660	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	4,20
		4,00 4,20 4,30		
		o xxo xxx		
	659	Hans Olav Stephansen Uldal	Sandnes IL	x
		4,20		
		xxx		
	661	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (88)	Svelgen T&IF	x
		4,00		
		xxx		
	664	Rudi Kristiansen (90)	Tjalve, IK	x
		4,00		
		xxx		
	663	Audun Bakke Jensen (98)	Tjalve, IK	x
		4,00		
		xxx		

MS

Tresteg

1	603	Sindre Almsengen (85)	Norna-Salhus IL	15,58
		+1,8 +0,0 +0,8	+0,0	
		15,58 15,05 x 15,47	15,27 x	
2	601	Mateusz Parlicki	BUL, IL i	15,49
		+0,2 +1,7 +0,7 -0,4	-0,7 -0,8	
		15,11 15,12 15,22 15,49	15,41 15,49	
3	608	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	15,40
		+0,9	+1,1	
		x 15,29 x 15,40	x x	
4	606	Joakim Henrik Urdahl (83)	Syril IL	15,11
		+0,8 -0,4 +0,0	+0,0 +1,6	
		14,25 14,64 14,23 x	14,55 15,11	
5	609	Stian Aaltvedt (89)	Urædd Friidrett	14,77
		+0,9 -0,3	-0,1	
		x 14,70 14,77 x	x 14,75	
6	604	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	14,61
		+2,4 -1,2 +0,9		
		14,61 14,46 14,23 x	x x	
7	607	Jesper Vestbø	Tjalve, IK	14,36
		+0,8 +1,1 +0,0	+1,2	
		14,36 x 14,27 14,22	x 14,05	
8	605	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL	13,98
		+1,1		
		x x 13,98 -	- -	
9	602	Marius Bull Hjeltnes	Gular, IL	13,23
		+0,0 +0,0		
		13,04 13,23 x		

MS

Tresteg

610 Erik Lund

Brandbu IF

x

x

x

-